

موتورهای تورم
خاموش می شوند



واردات اقلام فولادی
به ۹۰۰ هزار تن رسید

صفحه ۳

صفحه ۲

سال نوزدهم . شماره ۵۲۱۶ . ۸ صفحه . ۲۰۰۰۰ تومان .

سرمقاله

ارگونومی در محیط کار



مرتضی ایراندوست
کارشناس ارشد مدیریت صنعتی

ارگونومی (Ergonomics) موضوعی است که همه انسانها را تحت تاثیر قرار می دهد. بنابراین آشنایی و اطلاع از اصول آن در محیط های کار، امری ضروری محسوب می شود...

همین صفحه

یادداشت

لزوم هم صدایی



داود شریعت نگار
روزنامه نگار

عملکرد همه دولت ها در ادوار گذشته بر هیچکس پوشیده نیست، نگارنده، در یادداشت فعلی هم اصلا بنا بر تعریف و تمجید از هیچ حزب و جناحی را ندارم ،...

همین صفحه

طنز اختصاصی

دنیای احتمالات مسئولان

همین صفحه

ترجمه اختصاصی

اجاره بها در انگلیس سر به فلک کشیده است

همین صفحه

دولتی که نیست

هفته دولت آغاز شده اما تیم اطلاع رسانی دولت همراهی خوبی با رسانه ها برای درج عملکرد دو ساله خود نداشته است

صفحه ۲

طرح : زهرا کوشرغلامی

صنعت پتروشیمی در مسیر پرهیز از خام فروشی و تکمیل زنجیره ارزش

صفحه ۷

ساماندهی فعالیت های

حوزه شناسایی و پتانسیل یابی

ژئوپارک ها در کشور

صفحه ۶



تصویب بخشنامه

بودجه

سال ۱۴۰۳

کل کشور

صفحه ۲

لزوم هم صدایی

داود شریعت زاده - روزنامه نگار

مسالمت آمیز با عربستان سعودی را محقق کرده، دسیسه های دشمن چون پیمان ابراهیم را مسکوت گذاشته و قدرت عمل ایران را همانطور که در بحث آزادسازی اخیر منابع دلاری بلوکه شده از کره جنوبی یادداشت کردیم، رقم زده است. پس هم صدایی بمراتب بهتر از تک صدایی یا چندصدایی است. از همین رو در این موقعیت حساس باید در کنار دولتمردان و بدور از احساسات منفی که دشمنان القا می کنند، هم صدایی را در دستور کار بگذاریم تا رسیدن به هدف نهایی . ان شاءالله

دیدیم ، گشایش های ریشه ای و باز کردن گره های کور از برخی مسائل بود که اگر روال گذشته ادامه پیدا می کرد، شاید به اجبار سالهای آینده را نیز با آن ها دست و پنجه نرم می کردیم. خاصیت یکدست شدن امروز حکومت، یکصدا شدن حاکمیت برای احقاق حقوق ملت است، چه بسا که در ضرب المثل هم داریم، یکدست صدا ندارد و البته سکوت هم از چندصدایی بهتر است، امروز هم صدایی، نگاه و خواست مشترک در بالاترین ارکان نظام است که بعد از سالها ارتباط

اما فارغ از آمار و اعداد، عملکردها، قابل دفاع است. اگر چه بسیاری از کارشناسان که البته در پوشش دشمنان جمهوری اسلامی، در شبکه های معاند حاضر می شوند، معتقدند که یکدست شدن حکومت ها می تواند فشارهای سیستماتیک و خودکامگی را بیشتر کند، اما آنچه در خصوص دولت سیزدهم از یکدست شدن - اگر بتوان اسمش را یکدست شدن گذاشت -



اجاره بها در انگلیس سر به فلک کشیده است

ترجمه: سلیم حیدری

با ۲٫۷ درصد به ۲۲۲۰۰۰ دلار در ایرلند شمالی افزایش یافت. قیمت خانه در اسکاتلند تقریباً بدون تغییر باقی ماند و به طور متوسط ۲۴۱،۰۰۰ دلار بود. رئیس شاخص های بازار مسکن در ONS Aimee North گفت: تورم سالانه قیمت مسکن که با استفاده از قیمت های معاملات نهایی اندازه گیری می شود، دوباره در ژوئن (تیر) کاهش یافت، اما این کاهش ملایم تر از ماه های گذشته بود.

بازار مسکن بریتانیا در ماه گذشته شاهد افزایش نرخ های وام مسکن به بالاترین حد در ۱۵ سال اخیر بود که دلیل آن یک سری افزایش نرخ بهره توسط بانک مرکزی انگلیس برای مهار تورم بود که باعث کاهش شدید تقاضا شده است.

منبع: راشاتودی

داده های رسمی نشان می دهد که قیمت اجاره بهای منازل پرداخت شده توسط مستاجران در بریتانیا در ۱۲ ماه منتهی به جولای (مرداد) ۵٫۳ درصد افزایش یافته است که نشان دهنده بزرگترین تغییر درصد سالانه از زمان شروع ثبت در سال ۲۰۱۶ است.

این رقم ۵٫۲ درصد در ماه قبل افزایش یافته است و هزینه ها در دو سال گذشته به طور مداوم افزایش یافته است. میانگین قیمت خانه در طول سال با ۱٫۹ درصد افزایش به ۳۹۱۰۰۰ دلار در انگلستان، ۰٫۶ درصد به ۲۷۲۰۰۰ دلار در ولز و



معرفی برگزیدگان دومین جایزه انجمن صنفی روزنامه نگاران استان تهران

عصراقتصاد: مراسم اهدای جوایز برندگان دومین دوره جایزه انجمن صنفی روزنامه نگاران استان تهران صبح روز پنجشنبه در محل انجمن برگزار شد.

اسامی برندگان بدین شرح است: آثار شایسته قدردانی در بخش چند رسانه ای: «کارآفرینی که ۳۵۰ سال کار کرد»/ امیر داداشی/ تجارت نیوز «شن کف رودخانه زاینده رود را کجا می برید؟»/ فرزانه احمدی/ عصر ایران «صدای مرگ مرا می شنوید؟»/ فرانک جواهری و ریحانه جولایی/ شبکه شرق «جاده مرگ و انقراض یوزپلنگ ایرانی» علی زنجبران/ روزنامه پیام ما

از نیلوفر حامدی و الهه محمدی به دلیل گزارش های تاثیرگذار در سال گذشته (۱۴۰۱) تجلیل به عمل آمد.

بهترین اثر چند رسانه ای: «و ما آب شدیم» کاری از خانم هدی هاشمی که در شبکه شرق منتشر شده است. آثار شایسته قدردانی در بخش گزارش مکتوب: «خطر سیاه رود»/ فرزانه طهرانی/ روزنامه هم مهمن «زخم بیماری یا جراحی طرد» نسترن فرخه/ روزنامه شرق «سرگردانی در دو سوی میله ها» الناز محمدی و زهرا جعفرزاده/ روزنامه هم مهمن بهترین گزارش روزانه مهدی بیگ اوغلی از روزنامه اعتماد

ارگونومی در محیط کار

مرتضی ایراندوست - کارشناس ارشد مدیریت صنعتی

خرید تجهیزات استاندارد و تولید شده بر اساس اصول این علم، نیروی کار می تواند با تلاش کمتر، کارآمدتر باشد. - ارگونومی موجب بهبود روحیه کارمندان می شود. هنگامی که وظیفه شغلی از نظر فیزیکی بیش از حد بر روی کارکنان فشار وارد می کند؛ ممکن است انواع حالت روحی منفی به سراغ آنها بیاید. با استفاده از این علم، فشار ناشی از این حالت به شدت کمتر می شود.

ارگونومی تعامل کارکنان را بیشتر می کند. کاهش احساس خستگی در طول روز باعث کاهش درخواست مرخصی، کاهش غیبت، بهبود روحیه و افزایش مشارکت کارکنان در امور می شود.

اجرای یک فرآیند ارگونومی موثر می تواند به طرق مختلفی برای سازمان ها و کارمندان مفید باشد. - کاهش هزینه ها: آسیب های محل کار یکی از رایج ترین دلایل درخواست غرامت توسط کارمندان در سراسر جهان است. با توجه به اینکه ارگونومی مناسب در محل کار تا حد بسیار زیادی از آسیب های فیزیکی جلوگیری می کند، منجر به کاهش هزینه های ناشی از پرداخت غرامت و یا مراقبت های پزشکی توسط شرکت ها می شود. همچنین، رعایت اصول ارگونومی در محیط کار هزینه های غیرمستقیم (مانند هزینه های ناشی از کاهش بهره روی کارکنان) را نیز کاهش خواهد داد.

افزایش بهره روی: یک محیط کار طراحی شده بر اساس اصول ارگونومی، باعث افزایش بهره روی کارکنان خواهد شد. طراحی فضایی مناسب، می تواند با کمک به کاهش خستگی و مشکلات اسکلتی عضلانی، بهره روی را تا حد زیادی افزایش بدهد. - ارتقا کیفیت کار: ارگونومی ضعیف منجر به ناهمبندی و خستگی کارگران می شود و به همین دلیل کیفیت نهایی با افت روبرو خواهد شد. هنگامی که شغل فرد از نظر فیزیکی بیش از حد بر او فشار وارد می کند، می تواند منجر به کاهش عملکرد و کیفیت خروجی کار شود. در نتیجه، رعایت اصول ارگونومی می تواند با کاهش فشارهای ناشی از کار، به ارتقای سطح کیفی خروجی نهایی نیز کمک کند.

بهبود تعامل کارکنان با شرکت: رعایت اصول ارگونومی در محیط کار باعث کاهش احساس خستگی و ناراحتی شده و در نتیجه موجب کاهش جابجایی، کاهش غیبت، بهبود روحیه و افزایش مشارکت کارکنان می شود. ارگونومی در محیط کار مفهومی گسترده است که طیف وسیعی از اهداف را شامل می شود. با اینحال، اساسی ترین هدف ارگونومی طراحی، اصلاح یا بهبود کار به گونه ای است که متناسب با فعالیت کارگر باشد. نه برعکس. ارگونومی به دنبال این است اطمینان حاصل کند که همیشه تناسب خوبی بین کارمندان و شرایط شغلی، خواسته ها و محیطی که در آن کار میکنند، وجود دارد. از آنجا که هر صنعت دارای خطرات خاص است وظیفه کار فرماست که این خطرات را کاهش دهد. هنگامیکه مسئولیت بیشتری در قبال ایمنی، سلامت و راحتی کارگران خود بر عهده می گیرید، می توانید تعداد و شدت آسیب های ناشی از کار را کاهش داده و بهره روی و رضایت را افزایش دهید.

شاخه اندازه گیری اندازه های مختلف بدن و فضای حرکتی و زوایای حرکتی آن هاست.

- فیزیولوژی کار: بخشی از دانش ارگونومی است که تطبیق انسان با کار در مصرف انرژی و همچنین تغییرات پارامترهای فیزیولوژیکی بدن حین انجام کار را مورد توجه قرار می دهد.

ارگونومی با دو هدف بسیار مهم به کار گرفته می شود:

۱- افزایش کارایی و بهبود عملکرد کارها اولین هدف ارگونومی است. کاهش خطاهای احتمالی و افزایش سهولت استفاده و افزایش بازدهی در این دسته از اهداف قرار گرفته اند. ۲- دومین هدف ارتقا برخی ارزش های انسانی مثبت و ایده آل چون افزایش ایمنی، کاهش خستگی و تنش، افزایش راحتی، افزایش رضایت شغلی کارمندان و بهبود کیفیت زندگی آن ها است. بر اساس اهداف ذکر شده، هر حرفه و محیطی ممکن است به برخی از آن ها نیاز داشته باشد و هر دو دسته مهم نباشند. اگرچه این اهداف به هم وابسته بوده و بر هم اثرگذارند. ارگونومی محیط کار به علم طراحی محل کار با در نظر گرفتن توانایی ها و محدودیت های کارمندان گفته می شود. طبق تعریف موسسه ملی سلامت و ایمنی شغلی آمریکا ارگونومی محیط کار عبارت است از: علم انطباق محیط کار و نیازهای شغلی با ظرفیت جمعیت کارکنان. این ارگونومی، رویکرد یا راه حلی برای مقابله با مشکلاتی مانند اختلالات اسکلتی - عضلانی مربوط به کار است. توجه به علم ارگونومی محیط کار باعث شکل دهی فضایی می شود که با توانایی ها و محدودیت های جسمانی کارکنان همخوانی داشته باشد. دلایل متعددی در رابطه با لزوم توجه کارفرمایان کارگاهها و شرکتهای دولتی و خصوصی و کمپانها به ارتقاء شرایط ارگونومی در محیط کار وجود دارد که از آن جمله می توان به ارتقاء ایمنی، سلامت و راحتی نیروی انسانی در محیط کار؛ نگهداری و حفظ سلامت شاغلین؛ بهبود ارائه خدمات به مشتریان؛ کاهش غیبت های ناشی از کار، کاهش روزهایی کاری از دست رفته و هزینه های مربوط به آن و ارتقاء کیفیت زندگی اشاره نمود. هدف ارگونومی محیط کار، فراهم کردن یک محیط کار بهتر برای کارکنان است و در حقیقت، کار (وظیفه)، با فرد انطباق داده می شود. طراحی مشاغل متناسب با توانایی های افراد، موجب بازدهی و بهره وری بالاتر و ایمنی بیشتر کارکنان می شود. زمانی که ارگونومی در محیط کار رعایت شود همه چیز در فاصله بسیار مناسبی از افراد قرار می گیرد و فرد برای دسترسی به ابزار مورد نیازش به خم شدن بیش از حد یا چرخاندن کل بدن نیاز ندارد. تمام این عوامل باعث می شوند که استرس افراد در طول روز و در حین کار کردن، کاهش پیدا کرده و بهره وری آن ها افزایش یابد. از دلایل مهم بودن ارگونومی در محل کار میتوان به موارد زیر اشاره کرد: - ارگونومی با کاهش سیستماتیک عوامل زبان آور ارگونومیک می تواند از بروز مشکلات جسمی پر هزینه جلوگیری کند. - ارگونومی بهره وری نیروی کار را بهبود می بخشد. با

ارگونومی از دو واژه یونانی "ergon" به معنی کار و "nomoi" به معنی قوانین طبیعی تشکیل شده است و در حقیقت به معنا "قوانین کار" یا "علم کار" است.

ارگونومی عبارتست از مطالعه ظرفیت ها و محدودیت های ذهنی، فیزیکی و عملی در محیط های مختلف. به عبارت ساده، ارگونومی علمی است که موجب راحتی شدن کارها و افزایش بهره وری می شود. ارگونومی علاوه بر افزایش بهره وری و کیفیت محصول و خدمات، بر زندگی شخصی و سلامتی افراد هم تاثیر می گذارد. ارگونومیک خوب و رعایت اصول آن، ناسازگاری بین کار و کارگر را برطرف و محیط کاری مطلوبی فراهم می نماید. بهره وری به تاریخچه ارگونومی و روند پیدایش علم ارگونومی نشان می دهد یکی از فاکتورهای اولیه شکل گیری دانش ارگونومی، فشارهایی بوده است که کارگران در محیط های صنعتی تحمل می کردند و مسائلی مانند ارتفاع مناسب میز کار و یا صندلی های ارگونومیک با هدف حفظ سلامت کارگران، از جمله نخستین مواردی است که این دانش را در مرکز توجه قرار داده است.

از دید کلی و ماهیتی، ارگونومی دو وظیفه مهم بر عهده دارد: اولین وظیفه این علم در قبال بهینه سازی محیط های کاری است که در قالب اصطلاح میکروارگونومی بیان شده است. نوع دوم وظیفه اعمال مدیریت و بسترسازی برای بهینه سازی محیط های کاری است که ماکروارگونومی را شکل می دهد. ماکرو ارگونومی یا ارگونومی کلان جدیدترین جز علم ارگونومی است و هدف آن بهینه سازی تعامل انسان و سیستم است. ماکرو ارگونومی به بهینه سازی توأم نظام های فرعی سازمان مربوط می شود؛ به عبارت دیگر ارگونومی کلان، کاربرد علم ارگونومی در بخش نرم افزاری فناوری (مدیریت - ساختار سازمانی) را مطرح می کند و یک رهاکار کاملاً مشخص ارائه می دهد. ارگونومی در چهار شاخه بیومکانیک شغلی، روانشناسی مهندسی، آنتروپومتری و فیزیولوژی کار فعالیت می کند:

- بیومکانیک شغلی: در بیومکانیک از قوانین فیزیکی مکانیک برای بدن استفاده میشود. با بکارگیری این قوانین این امکان بوجود می آید که در یک وضعیت خاص در بدن و حرکت آن، میزان فشار مکانیکی موضعی اعمال شده بر عضلات و مفصل ها محاسبه شود. - روانشناسی مهندسی: فاکتورهای محیطی فیزیکی و شیمیایی نظیر سروصدا، آلودگی، مواد شیمیایی و روشنایی که بر روی ایمنی، سلامت و رفاه افراد تأثیرگذار هستند در این دسته قرار دارند. - آنتروپومتری: آنتروپومتری که ازواژه یونانی به معنای سنجش است، جمع آوری و تفسیر اطلاع مربوط به شکل و اندازه ابعاد بدن انسان اعم از ابعاد عرضی، طولی، محیطی و وزن را در برمی گیرد؛ به عبارت دیگر آنتروپومتری به دنبال استفاده از ابزار اندازه گیری، اندازه گیری سیستماتیک را انجام می دهد. هدف کلی این

